



DIFFICILE :

Difficile de dessiner le calme,
de fermer les yeux sans dire,
de trouver le silence,
de cesser l'agitation un instant...

Difficile de s'arrêter,
de trouver le noyau immobile,
d'assurer un instant sans pourquoi,
de se déployer sans bouger,
de sentir la possibilité d'une dilatation éperdue,
de voir l'infini en chaque chose.

Difficile de sentir que la vie est à elle-même son propre sens,
de réaliser que nous en portons au cœur un lumineux fragment

Difficile de se taire,
de s'approcher vraiment : au plus près, au plus brûlant.

Difficile...

...écoutons les musiques premières...